



stiftung
naturschutz
berlin

die naturbegleiter*

Ein Angebot zum Thema
Stadtnatur und Gesundheit



Informationen für soziale Träger,
Vereine und Einrichtungen



Stadtnatur tut gut...

... deshalb möchten wir mit unseren kostenfreien Gruppenangeboten die positiven Effekte vom *Draußensein* erfahrbar machen. Denn nirgendwo ist es so leicht seine Batterien aufzuladen, wie in der Natur!

Kostenlos für...

... alle sozialen Einrichtungen. Sie können diese Angebote kostenfrei und unkompliziert über uns buchen.

Unsere Angebote finden in der nahe gelegenen Stadtnatur statt und sind maßgeschneidert für ihre jeweiligen Adressaten und Adressatinnen.

Zielgruppe sind ...

... vor allem Menschen, die besonders belastet sind (z. B. durch ein geringes Einkommen) und die Stadtnatur bisher noch nicht als Ressource für ihr Wohlbefinden nutzen. Unsere Angebote richten sich u. a. an:

- » Familien, Ein-Eltern-Familien
- » Kinder (z. B. in Patentandems)
- » Jugendliche und junge Erwachsene
- » Frauen
- » Migrant*innen, Menschen mit Fluchterfahrung
- » Menschen mit Einschränkungen, ältere Menschen



Unsere Angebote dauern ...

... in der Regel zwischen eineinhalb und drei Stunden und können sowohl als einmalige Veranstaltung, als auch in einem gemeinsam festgelegten Rhythmus in allen Berliner Bezirken stattfinden.

Wir arbeiten ...

... mit unterschiedlichen Methoden der Natur- und Wildnispädagogik sowie mit naturgestützten Bewegungs- und Entspannungsübungen. Wir begeistern unsere Teilnehmer*innen, schaffen erholsame Auszeiten vom Alltag und wecken die Lust aufs Draußensein.

Mit unseren Angeboten fördern wir...

- ... soziale Kontakte und soziale Einbindung
- ... Stressreduktion und Entspannung
- ... Selbstwirksamkeit und Selbstwertgefühl
- ... Empathie gegenüber sich selbst und der Umwelt





Wir bieten Fachseminare ...

... für Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Erzieher*innen und Ehrenamtliche, die Naturbegleitung in ihre Arbeitspraxis integrieren wollen. Sie erfahren dabei mehr über niederschwellige Methoden der Naturbegleitung und über die psychische und physische Wirkung von Naturkontakt.



Projektkoordinator

Nikolai Becker, Tel.: 03026394 -153

dienaturbegleiter@stiftung-naturschutz.de

Sie haben Fragen?

Weitere Informationen zum Projekt, zur Angebotsbuchung und zu unseren Fachseminaren finden Sie auf unserer Internetseite unter:

www.dienaturbegleiter.de

*die naturbegleiter**

Ist ein Angebot der



stiftung
naturschutz
berlin

Potsdamer Straße 68

10785 Berlin

T: 030 26394-0

mail@stiftung-naturschutz.de

www.stiftung-naturschutz.de

Gefördert durch

Senatsverwaltung
für Mobilität, Verkehr,
Klimaschutz und Umwelt

BERLIN



Impressum

Herausgeber: Stiftung Naturschutz Berlin

Fotos: Sophie Bengelsdorf (Titel); Maria Schoenen (Personenkreis, Portrait N. Becker), AdobeStock (zwei Kinder), Stiftung Naturschutz Berlin (restl.)

Gestaltung: Camilla Hoffmann

4. Auflage, Oktober 2023